

Planning du 12 septembre 2011 au 29 janvier 2012 - (ne comprend pas les vacances scolaires et les jours fériés)

	lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi		samedi		dimanche	
école de natation	13h15	leçon adulte	12h15	leçon adulte	9h15	dauphins	13h15	leçon adulte	17h30	hippocampes	9h00	flotteurs	10h00	aquaphobie
	17h45	leçon enfant	17h30	hippocampes	9h15	requins	17h45	leçon enfant	18h30	dauphins	10h00	hippocampes	10h15	crevettes
	18h30	leçon adulte	18h30	dauphins	10h15	flotteurs	18h00	nat ados	18h30	leçon adulte	10h00	crevettes	11h00	leçon enfant
	19h30	perf.adultes	18h30	leçon enfant	10h30	leçon enfant	18h30	leçon adulte	19h45	nata'd'o	11h00	hippocampes	11h30	leçon indiv
	19h30	perf adultes	19h15	leçon adulte	10h30	hippocampes	19h15	requins			11h15	leçon indiv	11h45	leçon adulte
			20h00	masters	10h30	pieuvres	19h30	aquaphobie			12h00	leçon enfant	12h15	leçon indiv
			11h15	pieuvres	11h15	pieuvres	14h00	dauphins			12h30	leçon adulte		
			11h15	leçon enfant	11h30	pieuvres	15h15	dauphins						
			11h30	pieuvres	14h00	dauphins	16h00	leçon indiv						
			14h00	dauphins	16h30	requins								
			17h00	leçon enfant	17h00	leçon enfant								
			17h45	hippocampes	17h45	hippocampes								
			18h45	dauphins	18h45	dauphins								
aquagym	16h45	aqua relax	13h00	aqua sculpt	17h45	aqua step	16h45	aqua relax	12h15	aqua bike	12h00	aqua bike		
	19h15	aqua training bike	16h45	aqua sculpt	19h00	aqua sculpt	19h30	aqua training bike	13h00	aqua sculpt	12h45	aqua bike		
			19h45	aqua fitness	20h00	aqua training bike			19h15	aqua cardio				
20h15			aqua bike											
fitness			13h00	abdos fessiers	9h30	fit kid 8/10	12h30	circuit training	12h00	FAC	9h45	réveil musculaire		
			17h30	body sculpt	10h30	éveil enfant 3/5	17h30	fac	17h30	LIA	10h30	body sculpt		
			18h15	LIA	11h30	fit kid 6/8	18h15	step débutant	18h15	spécial abdos	11h15	aérobic		
			19h00	stretching	16h30	fit ados 11/16	19h00	LIA	19h00	step	12h00	stretching		
					17h30	circuit training	20h00	body sculpt						
					18h30	step								

TARIFS

- école de natation
- séance 12 €
- 12 séances 90 € (séance à 7,50€)
- l'année (33 séances) 220 € (séance à 6,67€)
- 12 séances 140 € (séance à 11,67€, avec accès à la salle cardio, à la balnéo et à la piscine)

- Leçons de natation
- séance 10 €
- 10 séances 90 € (séance à 9 €)

aquagym (à partir de 16 ans)

Fitness (enfants)

- éveil enfant
- séance 12 €
- 12 séances 90 € (valable 6 mois)
- 33 séances 220 € (valable 1 an)

Fitness (adultes)

- séance 12 €
- 12 séances 90 € (valable 6 mois)
- trimestre illimité 120 € (valable 3 mois)

Fitness (de 16 à 17ans)

avec accès aux cours de fitness uniquement

- séance 10 €
- 12 séances 70 € (valable 6 mois, séance à 5,83 €)
- le trimestre illimité 120 €

LA CARTE PRIVILEGE (à partir de 18 ans)

- le trimestre 180 €
 - le semestre 280 €
 - l'année 450 €
- avec accès illimité aux 3 espaces : Remise en forme, Bien-être et Aquatique + 2 cours (facultatifs) par semaine*

CONDITIONS GENERALES

UTILISATION D'UN ABONNEMENT

Tout abonnement est nominatif et doit être utilisé uniquement par la personne dont le nom est enregistré sur la carte. Il ne peut en aucun cas servir à faire entrer d'autres personnes dans la structure et ne peut être prêté.

Les 2 cours prévus sur la carte privilège sont destinés uniquement au détenteur de la carte et sont à utiliser durant la validité de la carte. Les 2 cours proposés ne sont pas obligatoires. Vous pouvez n'en prendre qu'un seul ou aucun selon votre type de pratique sportive.

L'abonnement privilège est de date à date, 2 cours hebdomadaires sont compris dans cette carte y compris pendant les vacances scolaires. Pour les abonnements de 12 ou 33 séances uniquement en aquagym les cours pendant les vacances scolaires sont compris. Un planning spécifique vous sera proposé pendant les vacances scolaires. A contrario les cours en école de natation ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires.

ACTIVITES AQUATIQUES (12 séances / 33 séances)

Elles se font en accès libre sans réservation mais dans la limite des places disponibles. Vous pouvez venir le jour de votre cours et bénéficier de la piscine (selon les horaires d'ouverture piscine au public) avant et après votre séance. Pour les cours d'aquagym l'accès se fait côté piscine. Avec votre abonnement vous accédez à un plusieurs cours d'aquagym par semaine si vous le voulez et les pratiquez quand vous souhaitez. Pour pratiquer une séance, vous devez vous identifier à votre arrivée et l'hôtesse d'accueil vous remettra un bracelet.

ACTIVITES FITNESS

Elles se font en accès libre, sans réservation à l'accueil (dans la limite des places disponibles). Tous les cours présentés au planning sont assurés. Différents forfaits vous sont proposés. Se renseigner à l'accueil.

PONCTUALITE AUX ACTIVITES SPORTIVES

Vous devez arriver $\frac{1}{4}$ d'heure avant l'horaire du début de votre cours. Pour des raisons pédagogiques et de sécurité vous ne pouvez plus intégrer la séance au-delà de 15 minutes de retard.

ABSENTEISME

En cas d'absence à un cours d'école de natation le report se fera sur le même type de cours et la même semaine (mais à un autre jour et à un autre horaire.). Vous avez droit de rattraper 2 cours manqués (peu importe le motif) par abonnement (12 séances). Au-delà de 2 les cours seront perdus. Si vous vous inscrivez à un cours de rattrapage et que vous ne venez pas, le cours ne sera plus reportable.

FERMETURE TECHNIQUE

Il y a 2 fermetures techniques par an (obligatoires). Le prix de nos abonnements est calculé par rapport à ces fermetures. Il n'y a donc pas de report sur les cartes d'abonnement pour cause de fermeture technique hormis la carte privilège trimestrielle.

MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions aux programmes se font directement à l'accueil du Centre Aquatique & de Remise en Forme ALMEO, aux jours et heures d'ouverture d'accueil public. Après validation de l'ensemble des données personnelles et de la disponibilité des places dans le programme choisi, vous pouvez procéder au paiement du prix en espèce, carte de crédit, chèque bancaire, chèque vacances. Certains programmes peuvent bénéficier d'un paiement fractionné. Votre inscription n'est effective que suite au paiement des sommes dues. Les conditions générales d'inscription du Centre Aquatique & de Remise en Forme ALMEO sont réputées connues et acceptées dès le premier paiement (acompte compris) et quel que soit le mode de paiement (chèque, chèque vacances, espèces ou carte bancaire). Toute communication de renseignements bancaires et toute acceptation de document émanant du Centre Aquatique & de Remise en forme ALMEO implique aussi la connaissance et l'acceptation des conditions générales d'inscription.

PRIX

Les prix de nos abonnements ont été calculés au plus juste en fonction des conditions économiques connues au moment de l'impression. Ils sont applicables sur la période indiquée sur le dépliant Alméo. Ils n'ont pas de valeur contractuelle et vous seront confirmés lors de votre inscription. Ils sont susceptibles de modifications éventuelles qui s'appliquent à toutes les personnes déjà inscrites ou désirant s'inscrire.

CONDITIONS DE PARTICIPATION AUX COURS

L'inscription à un cours est nominative. Il ne vous est pas permis de céder ou de transférer votre place à quiconque de quelque manière que ce soit, à titre gratuit ou onéreux.

Avant toute inscription, nous vous invitons à consulter un médecin aux vues d'obtenir un certificat d'aptitude à la pratique de l'activité sportive concernée. La présentation de ce document (dont l'ancienneté ne devra pas excéder un an) pourra vous être demandée, à tout moment, par le Centre Aquatique & de Remise en Forme ALMEO. Chaque adhérent doit obligatoirement détenir un certificat médical portant les mentions : « apte à la pratique du sport concerné »

MODIFICATION D'UN PLANNING

du fait du Centre Aquatique & de Remise en Forme ALMEO

ALMEO peut être contraint de devoir modifier un élément essentiel du programme en raison de circonstances qui ne lui seraient pas imputables, des motifs inspirés par l'intérêt général ou la sécurité des participants. ALMEO informera les participants de ces modifications et s'efforcera de proposer des éléments de substitution. ALMEO, ne rembourse pas les abonnements contractés.

de votre fait

Toute modification de votre fait équivaut à une annulation de l'abonnement et à l'application de l'article 12 « Annulation ».

ANNULATION / INTERRUPTION D'ABONNEMENT

du fait du Centre Aquatique & de Remise en Forme ALMEO

ALMEO peut être exceptionnellement contraint d'annuler ou interrompre votre abonnement si :

- o le nombre minimum de participants n'est pas atteint
- o les conditions de sécurité l'exigent
- o ou bien en cas d'événements imprévisibles

ALMEO vous proposera dans la mesure du possible un programme équivalent à un coût comparable que vous serez libre d'accepter.

En cas de refus de ce nouveau programme, ALMEO ne rembourse pas les sommes déjà versées.

de votre part

Toute notification d'annulation d'un abonnement à venir ou toute notification d'interruption d'un abonnement en cours doit être faite par lettre recommandée adressée sur site. Dans tous les cas, ALMEO ne procédera à aucun remboursement des sommes déjà versées. De la même façon, les séances non consommées ne pourront faire l'objet d'aucun remboursement de la part d'ALMEO.

REGLEMENT INTERIEUR

Votre accès au Centre Aquatique ALMEO et à ses activités est réglementé et suppose le strict respect du règlement intérieur. Celui-ci est porté à la connaissance de tous par voie d'affichage dans les locaux du site d'activité. Vous vous engagez par conséquent à respecter en toute circonstance les consignes de bonne conduite, d'hygiène et de sécurité qui pourraient vous être données par le personnel d'ALMEO. A défaut, ALMEO se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement peut être considéré comme mettant en danger la sécurité ou le bien-être des autres participants. Aucune indemnité ne sera due à ce titre.

BEBES NAGEURS « crevettes »

L'activité se fait en accès libre sans réservation mais dans la limite des places disponibles.

L'accompagnement par les 2 parents est compris dans le prix de la séance. Un certificat médical et le carnet de vaccinations à jour sont obligatoires. (bébés de 6 à 36 mois). Pour pratiquer une séance, vous devez vous identifier à votre arrivée et l'hôtesse d'accueil vous remettra un bracelet.