

**Modelages relaxants****Abhyanga (durée 60 min) : 55 €**

Soin complet sur l'ensemble du corps assurant détente, harmonie et vitalité.

**Balinais (durée 60 min) : 55 €**

Libère les tensions, ré harmonise l'énergie et vous plonge dans un état de relaxation total et profond.

**Thaï à l'huile (durée 60 min) : 55 €**

Soin complet du corps, des pieds au cuir chevelu jusqu'au bout des doigts.

**Lomi-Lomi (durée 75 min) : 69 €**

Modelage profond et rythmé, à la fois relaxant et revitalisant.

**Shiatsu (durée 75 min) : 69 €**

Par pressions le long des méridiens ce soin débloque les énergies des zones corporelles contractées, mais aussi le mental en redonnant confiance en soi.

**Tuina minceur (durée 60 min) : 55 €**

Méthode 100% manuelle et naturelle qui draine et élimine les toxines à l'aide de ventouses traditionnelles chinoises.

**Gommage corps : 20 €      Maquillages : de 14 € à 28 €****Épilations : de 5 € à 25 €      Relaxation dos : 25 €****Manucure : de 5 € à 15 €      Relaxation visage : 25 €****Relaxation corps : 30€****Modelage relaxation : (massage Californien)**

Massage bien être qui plonge le corps et le mental en état de relaxation profonde.

**Modelage de la tête**

Contribue à :

- se libérer des tensions
- améliorer le sommeil
- réduire les céphalées
- renforcer la vue
- entretenir la chevelure

**Modelage des mains****Modelage drainant minceur :**

Cette technique stimule le drainage sur les parties du corps qui stockent naturellement les cellules graisseuses.

**Modelage pierres chaudes :**

Relaxation optimale, soulage contractures, douleurs dorsales et courbatures.

**Modelage assis ou Amma :**

- apporte une relaxation et un bien être général
- améliore la fonction respiratoire
- élimine les sensations de tension, de stress et lourdeur au niveau de la nuque, du dos et des bras.

**Réflexologie plantaire : 45 €****Modelages : 15 min : 15 €    30 min : 30 €****60 min : 55 €**