

## ACTIVITE AQUAFORME DU

**LUNDI 29 NOVEMBRE AU SAMEDI 19 MARS 2022**

**LUNDI**

- 16H45: Sculpt, animé par Nicolas
- 18H15 : Bike, animé par Nicolas

**MARDI**

- 13H00 : Sculpt, animé par Elysa
- 18H45 : Bike, animé par Valery
- 19H30 : Training Bike, animé par Nicolas

**MERCREDI**

- 10H00 : Bike, animé par Elysa
- 18H15 : Circuit Aqua Fitness, animé par Elysa

**JEUDI**

- 12H30 : Bike, animé par Elysa
- 16H30 : Relax, animé par Logan
- 18H30 : Bike, animé par Nicolas

**VENDREDI**

- 12H15 : Fitness, animé par Valery
- 13H00 : Sculpt, animé par Valery
- 18H15 : Sculpt, animé par Nicolas

### TARIFS :

12€ la séance

96€ pour 12 séances (soit 8€ la séance/valable 3 mois)

240.00€ pour 40 séances (soit 6€ la séance/valable 1 an)